



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN KETERPAPARAN PROGRAM SPESIFIK 1000  
HPK DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 0-12 BULAN  
PASCA INTERVENSI SELAMA KEHAMILAN**

**Oleh :**

**BUNGA HARUMI SAKTIA**

**No. BP. 1411211013**

**Pembimbing I : Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed**

**Pembimbing II : Dr. Denas Symond, MCN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2018**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS

BUNGA HARUMI SAKTIA, No.BP 1411211013

**HUBUNGAN KETERPAPARAN PROGRAM SPESIFIK 1000 HPK DENGAN  
STATUS GIZI BAYI USIA 0-12 BULAN PASCA INTERVENSI SELAMA  
KEHAMILAN**

Xii + 89 halaman, 17 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Program 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) merupakan kegiatan percepatan perbaikan gizi yang difokuskan sejak masa konsepsi hingga anak berusia 2 tahun. Kegagalan tumbuh kembang pada periode ini akan berakibat pada fisik anak yang tidak normal, kecerdasan yang rendah, daya tahan tubuh yang lemah. Salah satu cara mempengaruhi status gizi adalah terpapar oleh program spesifik 1000 HPK. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan keterpaparan program spesifik 1000 HPK dengan status gizi bayi usia 0-12 bulan pasca intervensi selama kehamilan.

**Metode Penelitian**

Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* terhadap 109 responden di Kabupaten Agam dan Kota Bukittinggi pada bulan April sampai Mei 2018 pengumpulan data dilakukan dengan pengukuran langsung, wawancara dan observasi. Analisis data untuk melihat hubungan keterpaparan program spesifik 1000 HPK menggunakan uji *Chi-square* dan stratifikasi dengan uji *Mantel Haenszel* dengan tingkat kepercayaan 95%.

**Hasil**

Terdapat hubungan yang bermakna antara keterpaparan IMD ( $p=0,039$ ), ASI eksklusif ( $p=0,037$ ), dan MP-ASI ( $p=0,040$ ) dengan status gizi bayi usia 0-12 bulan tapi tidak ada hubungan yang bermakna antara keterpaparan kunjungan ke posyandu (1,000) dan suplementasi kapsul vit.A (0,699) dengan status gizi bayi usia 0-12 bulan. Konsumsi dadih selama kehamilan bukan *confounding* terhadap keterpaparan program 1000 HPK dengan status gizi bayi usia 0-12 bulan.

**Kesimpulan**

Keterpaparan program 1000 HPK yang berhubungan dengan status gizi bayi usia 0-12 bulan adalah IMD, ASI eksklusif dan MP-ASI. Oleh karena itu, diharapkan kepada bidan dan ahli gizi untuk memantau asupan gizi bayi.

**Daftar Pustaka** : 72 (1996-2018)

**Kata Kunci** : Keterpaparan IMD, ASI eksklusif, MP-ASI, Status Gizi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Undergraduate Thesis, July 2018**

**BUNGA HARUMI SAKTIA, No.BP. 1411211013**

**RELATIONSHIP OF SPESIFIC PROGRAM EXPOSURE OF 1000 DAYS OF  
EARLY LIFE WITH BABY'S NUTRITIONAL STATUS AT 0-12 MONTHS  
AGE POST INTERVENTION DURING PREGNANCY**  
X + 89 pages, 17 tables, 2 images, 11 appendices

### **ABSTRACT**

#### **Objective**

The first 1000 day life program is an accelerated activity of nutrition improvement focused since conception until a child since the age of 2 years. Failure to growth and development in 1000 HPK period will result in the physical child who is not normal, low intelligence, weak immune system. One way to influence nutritional status is exposed by spesific program of 1000 days of early life. This study aims to determine the relationship of exposure spesific program of 1000 days of early life with baby's nutritional status at 0-12 months age post intervention during pregnancy.

#### **Method**

This research use a cross-sectional design of 109 respondents in Agam and Bukittinggi districts in April to May 2018. Data obtained by measurement direct, interview and observation. Data analysis to see the relevance of program specific exposure of 1000 HPK using Chi-square test and stratification with Haelzel Mantel test with 95% confidence level.

#### **Results**

There is a meaningful relationship between early breastfeeding initiation exposure ( $p=0,039$ ), exclusive breastfeeding ( $p= 0,037$ ), complementary feeding ( $p= 0,040$ ) with baby's nutritional status at 0-12 months age but there is no significant relationship between the exposure of visits to posyandu (1,000) and supplementation of vit.A capsule (0,699) with baby's nutritional status at 0-12 months age. The consumption of buttermilk during pregnancy is not confounding to the exposure of 1000 HPK programs with baby's nutritional status at 0-12 months age.

#### **Conclusion**

Early breastfeeding initiation exposure, exclusive breastfeeding, complementary feeding was related to baby's nutritional status at 0-12 months age. So, it is hoped to midwife and nutritionist to monitor baby nutrition.

**References :** 72 (1996-2018)

**Keywords :** Exposure early breastfeeding initiation, exclusive breastfeeding, complementary feeding, nutritional status